



Sabine Tinneberg

YOGA – URLAUB

***„Setze die Gedanken auf
weiße Wolken und lass
sie an dir vorbeiziehen...“***

Sabine Tinneberg

KUNDALINI YOGA | YIN YOGA | HIRSCHI YOGA | HORMON YOGA

Yoga, Energie, Meditation und Entspannung

Eine Reise für Begegnung und Rückzug, deinen Raum spüren und erleben. Still sein oder lachen. Vieles ist möglich und du kannst es wieder erleben: jeder Tag ist ein Geschenk.

Das Rendezvous mit dir selbst auf der Matte gestalte ich kraftvoll, freudig, ausgerichtet und immer wieder erfrischend anders. Morgens praktizieren wir Kundalini Yoga oder Yoga nach Hirschi, am späten Nachmittag werden wir in die Welt des Yin Yogas eintauchen.

Der Yoga-Urlaub wird so gestaltet, dass jede/r es genießen kann. Somit ist diese Erfahrung für Einsteiger als auch erfahrene „Genießer/innen“ geeignet.

„Yoga ist das Sahnehäubchen in meinem Leben.“

Sabine Tinneberg



Yoga-Urlaub & Yoga Kurzurlaube

Wenn ihr Fragen bzgl. der Reise habt, meldet euch sehr gerne telefonisch bei mir (bitte hinterlasst eure Telefonnummer auf dem AB, ich rufe zurück).

Viele Informationen findet ihr auch auf meiner Webseite.

KUNDALINI YOGA | YIN YOGA | HIRSCHI YOGA | HORMON YOGA

Sabine Tinneberg

Yoga & Massage

sabine.tinneberg@ewetel.net

Tel. 04488-78582

www.yoga-westerstede.de

